



RECONCILIANDO DIOS, LA CREACIÓN
Y LA HUMANIDAD:

EXAMEN ECOLÓGICO

En *Laudato Si'* Papa Francisco nos pidió cuidar la Creación y reconciliar nuestra relación con Dios, la Creación y entre unos y otros. Inspirado en la gran tradición Ignaciana, este Examen Ecológico te invita a reflexionar sobre tu relación personal con la Creación, para reconocer y enmendar tus errores, y para promover la justicia ecológica basada en la solidaridad con aquellos a quienes más impacta el daño medioambiental.

Creado por San Ignacio de Loyola, el Examen es un método de oración para reflejar en los eventos del día para sentir la presencia de Dios y discernir la dirección donde Él nos llama.

Empieza el examen ubicándote tú o tu grupo en una postura que permita estar abierto a las formas en que el Espíritu está trabajando en ti. Hay seis pasos en el Examen:

GRATITUD

Doy gracias a Dios por la Creación y por haber sido hecha maravillosamente.

(¿Dónde siento hoy la presencia de Dios en la Creación?)

CONCIENCIA

Pido la gracia de ver a la Creación como lo hace Dios – en todo su esplendor y sufrimiento.

(¿Soy capaz de ver la belleza de la Creación y de escuchar los gritos de la Tierra y de los pobres?)

ENTENDIENDO

Pido la gracia de mirar de cerca cómo las decisiones de mi vida impactan a la Creación, a los más pobres y vulnerables.

(¿Qué desafíos o alegrías experimento cuando recuerdo mi cuidado por la Creación? ¿Cómo puedo alejarme de la cultura del descarte y en su lugar ser solidario con la Creación y los pobres?)

CONVERSIÓN

Pido la gracia para la conversión en torno a la justicia ecológica y la reconciliación

(¿Donde he fallado en cuidar la Creación y mis hermanos y hermanas? ¿Como pido convertirme de corazón?)

RECONCILIACIÓN

Pido la gracia de reconciliar mi relación con Dios, la Creación y la humanidad, y para solidarizarme a través de mis acciones.

(¿Cómo puedo enmendar mi relación con la Creación y tomar decisiones consistentes con mi deseo de reconciliarme con la Creación?)

ORACIÓN

Ofrezco una oración de cierre por la Tierra y los más vulnerables en nuestra sociedad.